

Freizeitauftakt mit Natur-Erlebnissen

WANDERN. Die Naturfreunde eröffnen die Saison mit der traditionellen Maiwanderung. Ein Kräutergang und ein Familientag folgen.

VON RALF STRASSER

REGENSBURG. Tradition bedeutet, alte Handlungsmuster aus Überzeugung und mit Hingabe zu pflegen. Genau diesem Muster folgen auch die Naturfreunde Regensburg. Und das schon seit über 100 Jahren. Schon 1895 grüßte man sich mit „Berg frei“ und 1910 fanden sich zwölf Naturbegeisterte, die sich zu einer Regensburger Ortsgruppe zusammenfanden.

Aus wenigen wurde ein sozialökologischer Freizeitverband, der auf vielen Gebieten unterwegs ist. Dennoch bleibt seit Beginn ihrer Geschichte im späten 19. Jahrhundert das Wandern ein wesentlicher Schwerpunkt. Unter dem Motto „Naturfreunde bewegen“ ist dies gleichermaßen gesund und erholend, bietet aber auch soziale Kontakte und den einen oder anderen kritischen Blick auf unsere Lebensweise, so der Vorsitzende, Anton Mayer-Dick.

Natur-Freundehaus als Ziel

Als „Geschmacksträger“ haben die Naturfreunde Regensburg zwei Häuser in spektakulärer Lage im Bayerischen Wald und am Alpinen Stein in Schönhofen. Deshalb führt auch die Auftaktwanderung zur Sommersaison der Regensburger Ortsgruppe an eines ihrer beiden Häuser – von Regensburg-Prüfening auf den Alpinen Steig in Schönhofen. Anton Mayer-Dick fasst das so zusammen: „Zu diesem Anlass wollen wir uns und unser Naturfreundehaus oberhalb des Labertals den Regensburgern vorstellen.“

Roman Dotzer, selbst ausgebildeter Bergwanderleiter der Natur-Freunde, ergänzt: „Aktiv sind wir zu jeder Jahreszeit. Und doch ist unsere 1. Mai-Wanderung immer etwas besonders, denn sie



Auf den Alpinen Steig in Schönhofen geht es bei der Auftaktwanderung am 1. Mai.

ARCHIVFOTO: MSR

steht am Beginn der Sommersaison mit ihrem breiten Angebot von Wanderungen in der näheren und weiteren Umgebung bis hin zu den monatlichen Mittelgebirgs- und Alpintouren.“ Heinz Ziegler, der den „Mittwochswanderern“ des örtlichen Vereins vorsteht, wird die Tour führen. Treffpunkt ist die Endhaltestelle der RVV-Linie 1 um 12.30 Uhr. Parkmöglichkeit für Autofahrer und

Start ist die Bahnschule in Prüfening. Als Rundwanderung führt die Tour in etwa eineinhalb Stunden zum Naturfreundehaus (Rückkehr gegen 18 Uhr).

Ein großes Angebot

Als nächster Höhepunkt steht eine Kräuterwanderung auf dem Terminkalender. Die Regensburger Naturfreunde bieten am Samstag, 12. Mai, eine exper-

tengeführte Wanderung über die Magerrasenwiesen am Alpinen Steig in Schönhofen an, mit anschließender Einkehr im Naturfreundehaus. Die Tour beginnt dort um 9.30 Uhr und dauert etwa zweieinhalb Stunden.

Darüber hinaus ist der Familientag der Regensburger Natur-Freunde am Sonntag, 10. Juni, angesagt. Von 13 bis 16 Uhr gibt es am Naturfreundehaus

NATUR UND KRÄUTER

Kräuterwanderungen gehören zum Frühjahr, und besonders schön wird's, wenn man anschließend das Gefundene auch selbst essen kann.

Vielfalt: Wer einmal über die Magerrasenwiesen am Alpinen Steig bei Schönhofen gewandert ist, mag erkennen, welche Vielfalt an Kräutern sich dort ausbreitet.

ANZEIGE

EVENTS



Stand Up Paddling

- SUP-KURSE
- SUP-TOUREN
- SUP-TESTTAGE
- SUP-VERLEIH



Bischof von Henle Str. 2
93051 Regensburg
Tel: 0941-26262

www.adrenalin-regensburg.de

am Alpinen Steig in Schönhofen jede Menge Mitmachaktivitäten für Groß und Klein. Das Angebot der Naturfreunde reicht vom Schnupperklettern am freien Fels über Origami, Schnitzeljagd und Geo-Caching bis hin zu Malaktionen. Für Speis und Trank ist gesorgt. Weitere Infos auch unter: www.naturfreunde-regensburg.de. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Gärtnerei Bendler Roth

Anzeige | Das florale Unternehmen öffnet nach dem Umbau wieder seine Pforten



Kunterbunte Pflanzenwelt

Warm- und Kaltbereich sind eine Neuerung in der Gärtnerei Bendler

xan. Durch den Umbau ist die Gärtnerei Bendler nun ein großzügiges und modernes Verkaufshaus mit einem speziellen Warm- und Kaltbereich. Denn hier werden weitere Pflanzen im Sortiment aufgenommen und präsentiert. Als Traditions-Gärtnerei mit jahrzehntelanger Erfahrung werden die Beet- und Balkonpflanzen zu weit über 90 Prozent selbst kultiviert und passend zur Saison verkauft.

Im Einklang mit der Natur setzt die Gärtnerei stets Konzepte zu Nachhaltigkeit und Umwelt-

schutz um. So kommt ein natürlicher Pflanzenschutz durch Nützlinge zum Einsatz, gesammeltes Regenwasser wird zum Gießen verwendet. Zukünftig wird es auch einen Einsatz von EM-Bakterien geben, um den Pflanzenschutz noch mehr zu reduzieren.

Auch als zertifizierter Ausbildungsbetrieb ist die Gärtnerei Bendler ein starker Partner. Die Lehrlinge haben nahezu alle mit sehr guten Leistungen abgeschlossen. Derzeit sind vier Lehrlinge in ihrem Traumberuf

tätig. So kann man bei der Gärtnerei Bendler vom Verkaufsgärtner bis hin zum Floristen und Zierpflanzengärtner eine solide Ausbildung und Karriere in einem kreativen Team starten.

Die Kombination einer Gärtnerei mit einem Blumenladen ist darüber hinaus äußerst attraktiv und vielseitig. Denn im Gartenfachbetrieb können die Kunden über alle Themen und zu allen „grünen Fragen“ beraten werden.



Die Gärtnerei bietet blühende Grüße für alle Anlässe an – von der Blume für den Schwarm bis zu Sträußen für Hochzeit, Geburtstag oder Beerdigung.



Ihr Partner in Sachen Elektro · Innungsfachbetrieb

09405 961528 · www.elektro-bierek.de

Höfer

Regional produzierte
Blumen- und Pflanzern

...seit 50 Jahren
bei der
Gärtnerei Bendler





HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH
ZUM GELUNGENEN UMBAUPROJEKT!

HOCHBAU | TIEFBAU | INGENIEURBAU | WOHNHAUS- UND GEWERBEBAU

Ausführung der Generalunternehmerleistungen.

ANTON STEININGER GmbH Bauunternehmen | Austraße 20 | 92431 Neunburg vorm Wald
Telefon: 0 96 72 - 5 08 - 0 | Fax: 0 96 72 - 5 08 - 180 | service@anton-steininger.de | anton-steininger.de